

平成30年度(2018年4月~2019年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

健診は健康状態を知る第一歩です。

協会けんぽでは、みなさまの健康の保持・増進のため、**健診と健康づくりの支援を行っています。**

- この健診は被保険者(ご本人)の方が対象です。被扶養者(ご家族)の方は特定健康診査をお申し込みください。
- 年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 受診前に協会けんぽへ申込書の提出が必要です。
- 受診時に協会けんぽの被保険者(ご本人)であることが必要です。



ずっと健康で
いたいから、
私は受診します。

このページに記載している金額は、協会と健診機関との間で契約している最高額であり、受診対象年齢を満たす被保険者(ご本人)のみに適用されます。一部の健診機関では、ご家族の方や受診対象年齢に該当しないご本人などに対し、同等の健診や検査などをご案内していることがありますが、その場合に適用される料金形態等は、各健診機関が独自に定める方法に従っていただくことになります。

生活習慣病予防健診では、次のような内容を検査します

健診の種類	検査の内容	受診対象年齢	自己負担額 ()内は、自己負担額に協会の補助を合計した場合の最高額です。
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> ●診察等/問診、視診、触診、聴打診などを行います ●身体計測/身長、体重、腹囲、視力、聴力を測ります ●血圧測定/血圧を測り、循環器系の状態を調べます ●尿検査/腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます ●便潜血反応検査/大腸からの出血を調べます ●血液検査/動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病、痛風などを調べます ●心電図検査/不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます ●胸部レントゲン検査/肺や気管支の状態を調べます ●胃部レントゲン検査/食道や胃、十二指腸の状態を調べます 	35歳~74歳の方	最高 7,038円 (18,522円)
	眼底検査	健診結果(血糖及び血圧の項目)等から、医師が必要と判断する場合のみ実施する検査です。	最高 78円 (777円)
子宮頸がん検診 (単独受診)	●問診・細胞診/子宮頸部の細胞を採取して調べます。 自己採取による検査は実施していません。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 1,020円 (3,400円)

一般健診に追加して受診する健診(セット受診のみで単独受診はできません)

付加健診	●尿沈渣顕微鏡検査 ●血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ●生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ●眼底検査 ●肺機能検査 ●腹部超音波検査	一般健診を受診する ①40歳の方 ②50歳の方	最高 4,714円 (9,428円)
乳がん検診	●問診 ●乳房エックス線検査 視診・触診 医師が必要と判断する場合のみ実施します。	一般健診を受診する 40歳~74歳の 偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,066円(3,553円) 40歳~48歳 最高 1,655円(5,518円)
子宮頸がん検診	●問診 ●細胞診 ※子宮頸部の細胞を採取して調べます。 自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の 偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の方は、 子宮頸がん検診の単独 受診も可能です。	最高 1,020円 (3,400円)
肝炎 ウイルス検査	●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査 ※肝炎ウイルス検査は、受診者ご本人が直接健診機関にお 申し込みください。申込書は、健診機関の窓口で希望す るか協会けんぽホームページからダウンロードできます。	一般健診と同時受診 ※過去にC型肝炎ウイルス 検査を受けたことがある 方は受診できません。	最高 612円 (2,041円)

※多数の方を対象に実施する健診は、特定の疾病の発見を目的とした精密検査などは異なり、その精度には限界があります。日ごろから健康管理に心がけ、気がかりなことがありましたら専門医に相談しましょう。

平成30年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧表

○胃部はバリウム検査が基本ですが 胃カメラ(追加費用×,xxx円) の健診機関では胃カメラによる検査に変更できる場合があります。
 ○乳がん・子宮頸がん検診について 乳がん 子宮頸がん は当該機関、乳がん委託 子宮頸がん委託 は他の医療機関での検査になります。

■北信地域

長野市	朝日ながの病院・健診センター	TEL 026-241-6003(直) FAX 026-244-5975	乳がん 子宮頸がん* 胃カメラ(追加費用なし)
	健診機関コード 2010119549	長野市三輪1-2-43	※子宮頸がん検診は、水・木曜は当院、月・火・金曜は委託して実施
須坂市	小林病院	TEL 026-226-7880(代) FAX 026-224-8657	乳がん委託 子宮頸がん委託 胃カメラ(追加費用なし) 土曜日あり
	健診機関コード 2010118483	長野市南千歳1-14-2 http://www.kobayashi-hospital.org/	
須坂市	小島病院・健診科	TEL 026-217-3862(直) FAX 026-217-3822	乳がん委託 子宮頸がん*1 胃カメラ(追加費用なし) 土曜日あり
	健診機関コード 2010117840	長野市若里5-8-6 http://kojima-hosp.or.jp/	※1 金曜日のみ院内実施 ※2 土曜日の内視鏡実施可
須坂市	栗田病院・健診センター	TEL 026-226-0007(直) FAX 026-226-0006	乳がん委託 子宮頸がん* 胃カメラ(追加費用2,160円) 検診車あり
	健診機関コード 2010113666	長野市栗田695 http://www.kuritahp.or.jp/	※子宮頸がん検診は、曜日によっては委託となります
須坂市	愛和病院・健診センター	TEL 026-217-3991(直) FAX 026-217-3992	乳がん 子宮頸がん* 胃カメラ(追加費用なし) 土曜日あり
	健診機関コード 2010118269	長野市鶴賀1044-2 http://www.aiwahospital.com/	※子宮頸がん検診は、曜日指定 ●予約受付は平日10時～16時・土曜10時～12時
須坂市	長野赤十字病院・健診センター	TEL 026-226-4131(代) FAX 026-226-4172(専)	乳がん 子宮頸がん
	健診機関コード 2010117063	長野市若里5-22-1 http://www.nagano-med.jrc.or.jp/	●4/2より予約受付(FAXのみ)、申込方法はHPをご覧ください。予約受付 平日9時～15時 胃検診はバリウムのみとなります。
須坂市	長野市民病院・健診センター	TEL 026-295-1171(直) FAX 026-295-1172	乳がん 子宮頸がん
	健診機関コード 2010118251	長野市富竹1333-1 http://www.hospital.nagano.nagano.jp/index.php	●予約受付はFAXのみ・健診は5月から実施 詳細は、ホームページの予約方法を参照ください
須坂市	全日本労働福祉協会長野県支部	TEL 026-222-5111(代) FAX 026-222-5115	乳がん委託 子宮頸がん委託 検診車あり
	健診機関コード 2020700049	長野市大豆島中之島3223 http://www.zri-nagano.jp/	●土曜・日曜・祝日は要相談
須坂市	メディカルチェック	TEL 026-222-3115(代)	乳がん委託 子宮頸がん委託 検診車あり 土曜日あり
	健診機関コード 2020700098	長野市風間芦土204-1 medical-check.jp	●検診車による巡回健診のみ ※冬季に集団健診実施予定。個人の方もお問い合わせください。
須坂市	山田記念朝日病院・健診部	TEL 026-241-9839(直) FAX 026-244-5975	乳がん 子宮頸がん* 胃カメラ(追加費用なし) 土曜日あり
	健診機関コード 2010119556	長野市大字南堀135-1 http://www.asahi-hospital.com/	※子宮頸がん検診は、月・火曜は当院、水～土曜は委託して実施
須坂市	国立病院機構東長野病院	TEL 026-296-1111(代) FAX 026-296-1189	乳がん委託 子宮頸がん委託 胃カメラ(追加費用なし)
	健診機関コード 2018010088	(内)235 長野市上野2-477	
須坂市	伊勢宮胃腸外科	TEL 026-224-8877(代) FAX 026-224-7808	乳がん委託 子宮頸がん委託 胃カメラ(追加費用1,000円) 土曜日あり
	健診機関コード 2010118301	長野市伊勢宮1-23-1 http://park10.wakwak.com/~isemiyaichougeka/	●予約受付は平日9時～17時・土曜9時～12時
須坂市	JA長野厚生連南長野医療センター篠ノ井総合病院 健康管理部	TEL 026-299-3033(直) FAX 026-261-1478	乳がん 子宮頸がん 胃カメラ(追加費用4,320円)*
	健診機関コード 2010117345	長野市篠ノ井会666-1 http://shinonoi-ghp.jp/	※胃カメラは医師の指示・胃手術歴のある方のみ ●予約受付は4月2日(月)より開始・FAXのみにて受付(健診は5月より開始)
須坂市	JA長野厚生連長野松代総合病院・健康管理部	TEL 026-278-3500(直) FAX 026-278-2306	乳がん*1 子宮頸がん*1 胃カメラ(追加費用4,860円)*2 土曜日あり
	健診機関コード 2010117246	026-278-2031(代) 長野市松代町松代183 http://www.nagano-matsushiro.or.jp/	※1 土曜の乳がん、子宮頸がん検診は、第2・4のみ実施 ※2 胃カメラは要確認 ●予約受付は平日14時～17時・電話問い合わせ後FAXにて受付
須坂市	厚生連長野松代総合病院附属若穂病院 健康管理部	TEL 026-282-7111(代) FAX 026-282-7117	乳がん*1 子宮頸がん*2 胃カメラ(追加費用4,860円)*3 土曜日あり
	健診機関コード 2010118939	長野市若穂綿内7615-1	※1 乳がん検診は水・木・金、受け入れ制限あり ※2 子宮頸がん検診は第1土曜・第3金・土実施(実施日変更の可能性あり) ※3 胃カメラは要確認 ※4 土曜の健診は第1・3 ●電話問い合わせ後FAXにて受付
須坂市	長野県健康づくり事業団長野健康センター 健診診療課(施設内健診)・健診推進課(巡回健診)	TEL 026-286-6409(直) FAX 026-286-6403(直)	乳がん 子宮頸がん 検診車あり 土曜日あり
	健診機関コード 2010118525	026-286-6403(直) 検診車健診 長野市福里町田敷206-1 http://www.kenkou-nagano.or.jp/	※施設の土曜日は7/21、9/29、2/2を予定 ●巡回は一般健診が30名様以上で実施
須坂市	稻里生協クリニック	TEL 026-286-1500(代) FAX 026-286-5900	乳がん委託*1 子宮頸がん委託*1 胃カメラ(追加費用なし)*2 土曜日あり
	健診機関コード 2010118814	長野市稲里町中央2-17-8	※1 乳がん、子宮頸がん検診は曜日を限定させて頂く場合がございます ※2 胃部検査は胃カメラのみ 胃カメラなしは受付不可 ※3 土曜の健診は第1・3
須坂市	長野健康科学センター(鈴木医院)	TEL 026-257-2235(直) FAX 026-257-4601	乳がん委託 子宮頸がん委託 土曜日あり
	健診機関コード 2020700015	長野市豊野町豊野1220	●実施日はお問い合わせください FAXにて受付
須坂市	JA長野厚生連南長野医療センター新町病院 健康管理部	TEL 026-262-3113(直) FAX 026-262-3411	乳がん*1 子宮頸がん*2 胃カメラ(追加費用なし)
	健診機関コード 2010119200	長野市信州新町上乗137 http://www.shinmachi-hsp.com/	※1 乳がん検診は月～木曜に実施 ※2 子宮頸がん検診は火・木曜日に実施(実施日変更の可能性あり) ●電話で問い合わせ後FAXにて予約受付
須坂市	長野中央病院・ドック健診センター	TEL 026-234-3234(直)	乳がん 子宮頸がん*1 胃カメラ(追加費用なし)*2
	健診機関コード 2010117436	長野市西鶴賀町1570	※1 子宮頸がん検診は火、水曜日に実施 ※2 胃カメラ受け入れ枠制限あり1人/日 ●予約受付は平日10時～17時・直通電話のみ
須坂市	長野県立病院機構 長野県立信州医療センター	TEL 026-245-1650(代) FAX 026-246-5571	乳がん 子宮頸がん 胃カメラ(追加費用なし)
	健診機関コード 2010716013	須坂市須坂1332 https://shinshu-medical-center.jp/	●予約受付はFAXのみ・申込方法はホームページ参照